

학교 안전 예보 - 5월호

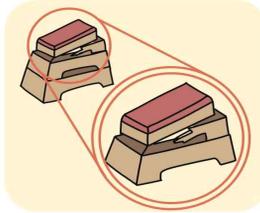
체육 활동이 많은 5월

체육 활동 안전 수칙, 이것만은 꼭 지켜요!

체육 활동 전 지켜야할 안전 수칙



약간 땀이 날 정도로 충분히 준비 운동을 해요.



체육시설물의 결함 및 안전 여부를 확인 해요.



건강과 몸 상태를 확인하여 운동 수준을 선택해요.



신체에 맞는 운동복과 운동화를 착용해요.

체육 활동 중 지켜야할 안전 수칙



사람들이 있는 놀이터, 보도 등과 떨어진 곳에서 안전하게 운동을 해요.



체육교구는 사용 방법을 숙지한 후 알맞게 이용해요.



활동 중 힘들거나 부상이 발생하면 즉시 멈추고, 선생님께 말씀 드려요.

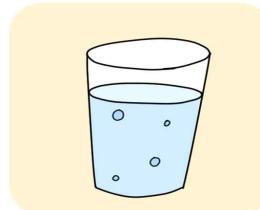


규칙을 지키며 안전하게 활동을 해요.

체육 활동 후 지켜야할 안전 수칙



운동이 끝나면 주변을 정리하고 정리 운동을 해요.



충분히 물을 마셔요.

안전하고 즐겁게
체육 활동을 해요!



제작 : 운천초등학교 교사 임효빈

2022. 5. 2.

청명고등학교장